

**Impacto de la violencia intrafamiliar en el funcionamiento familiar:
un análisis exploratorio con Fundación JUCONI México A.C.**

Danya Carolina Gómez Cantú

Ing. en Computación y Lic. en Matemáticas Aplicadas

Instituto Tecnológico Autónomo de México (ITAM)

E-mail: danyacgc@gmail.com, danya.gomez@itam.mx

con el apoyo de

Gregorio Amaro Lancho y Diana Alejandra Ruiz Cruz

en representación de Fundación JUCONI México A.C.

La Fundación JUCONI México A. C. (“Juntos con las niñas y los niños”) es una organización sin fines de lucro que busca prevenir la violencia intrafamiliar en México. Desde 1989, JUCONI ha trabajado incansablemente para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la violencia intrafamiliar, brindando apoyo psicológico, social y educativo a niñas, niños, jóvenes y sus familias en condiciones de marginación social y extrema pobreza (Fundación JUCONI México, s.f).

El presente trabajo tiene como objetivo explorar el impacto de diferentes tipos de violencia en el funcionamiento familiar. Se observa la relación entre los diferentes tipos de violencia y los niveles de funcionamiento familiar, a través del análisis de la base de datos provista por Fundación JUCONI. Esto nos proporciona tendencias útiles, que ayudan a comprender de manera más precisa el impacto de la violencia intrafamiliar en la funcionalidad familiar, y a su vez, permitirán a la Fundación JUCONI México A. C., legisladores y a otros profesionales de la salud mental diseñar estrategias más eficaces para prevenir, tratar y acompañar en el proceso de terapia para la violencia intrafamiliar. Se espera que el análisis de la base de datos y la presentación de sus hallazgos contribuyan a generar conciencia sobre esta problemática y fomentar una mayor acción social en la prevención y atención de la violencia intrafamiliar, mostrando nuestro compromiso con la protección de las infancias.

Objetivos

El objetivo principal de este trabajo es evaluar el impacto de diferentes tipos de violencia intrafamiliar (física pasiva, física activa, emocional, sexual y patrimonial) en el funcionamiento familiar, con el fin de proporcionar información útil y valiosa para profesionales de la salud mental que trabajan en la prevención y atención a víctimas de la violencia intrafamiliar, como Fundación JUCONI.

En primer lugar, se explorará la correlación entre los diferentes tipos de violencia, y su respectiva relación con los niveles de funcionamiento familiar. Para ello, se analizarán las bases de datos provistas por Fundación JUCONI. Posteriormente, se analizará cómo los diferentes tipos de violencia, así como el puntaje acumulado de violencia, aumentan o disminuyen a medida que el funcionamiento de una familia mejora.

Finalmente, se observará en qué medida el proceso de terapia y acompañamiento de Fundación JUCONI afectó el nivel de los diferentes tipos de violencia intrafamiliar, para el total de reportes estudiados en la base de datos. Con esta información, se podrá evaluar el impacto de los programas de la Fundación JUCONI y mejorar la calidad de la atención y el tratamiento a víctimas de violencia intrafamiliar.

Justificación

La violencia intrafamiliar es un problema social grave en México, que lamentablemente está en aumento. Según el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), en 2019 se registró un aumento del 27% en las denuncias por violencia familiar en comparación con el año anterior. Por ejemplo, de acuerdo con la Coordinación General del Consejo Estatal de Seguridad Pública del Estado de Sinaloa, la violencia familiar en este estado aumentó en un 49% entre junio de 2020 y mayo de 2021 (CG CESP Sinaloa, 2021).

La violencia intrafamiliar tiene un impacto devastador y duradero en las vidas de las infancias, en su salud mental, física y emocional, así como en su capacidad para desarrollar relaciones saludables y productivas. Esto produce problemas de ajuste conductual, social y emocional, que se traducen en conducta antisocial, depresión, ansiedad y problemas en la escuela (Frías, M. et al., 2008). En un estudio realizado por la UNAM, en el que participaron

50 adultos jóvenes universitarios de entre 19 y 25 años, se encontró que el 68% habían sido expuestos a violencia intrafamiliar en la infancia, y de ellos, el 84% presentaba algún nivel de depresión en la actualidad (Arroyo, E. et al., 2017).

Al aumentar la visibilización y sensibilización sobre este tema, se fomenta un mayor compromiso social en la protección de las infancias, y de las víctimas de violencia en general. Fundación JUCONI México tiene una base de datos relevante que contiene reportes desde 2011 hasta 2022, donde se muestran los diferentes tipos de violencia intrafamiliar, los niveles de funcionamiento familiar y cómo el proceso de terapia y acompañamiento afectan el nivel de violencia reportado. Esta información no sólo es útil para profesionales de la salud mental, investigadores y legisladores, para tomar medidas efectivas para prevenir la violencia – es además valiosa, para tomar conciencia colectiva y sensibilizar a la sociedad sobre la necesidad de proteger a las niñas, niños y jóvenes de la violencia intrafamiliar.

Descripción y utilización de las bases de datos

Las bases proporcionadas por Fundación JUCONI consistían en una colección de reportes, en los que se apreciaban la clave de cada familia (para mantener anonimidad), el subprograma de apoyo al que pertenecen y la fecha del reporte. A partir de ahí, la base se divide en dos marcos principales. En el primero, se evaluaban acciones recurrentes que sumaban al puntaje total de los diferentes tipos de violencia: violencia física pasiva, con un total de 84 puntos; violencia física activa, con un total de 124 puntos; violencia emocional, con un total de 1,840 puntos; violencia sexual, con un total de 1,259; y violencia patrimonial, con un total de 80 puntos, de manera que el total alcanzable es 3,387 puntos. En el segundo, se replicaba el formato de evaluación, pero enfocándose en el funcionamiento familiar, con un total de 100 puntos. Para que una familia se considere disfuncional, su puntaje global de funcionamiento familiar debe ser inferior a 50. Al alcanzarlo, pueden graduarse del proceso terapéutico.

El hecho de que el puntaje total alcanzable para los niveles de violencia sea 3,387 no es un resultado aleatorio: es una estrategia que visibiliza que hay más expresiones de violencia emocional y sexual que de los otros tipos de violencia, y nos permite observar cómo muchas de estas acciones se perciben como normalizadas. Para facilitar su visibilización, se ha tomado un promedio ponderado para cada uno de los tipos de violencia, es decir, se obtuvo el promedio de todos los reportes con el mismo puntaje global de funcionamiento familiar, y se tomó

respecto al máximo posible, para poder compararlos y relacionarlos sin alterar nuestras conclusiones.

Con base en esta información, se construyeron tres visualizaciones (Figuras 1, 2 y 3 del Anexo). La Figura 1 es un mapa de calor que muestra la correlación entre los diferentes tipos de violencia, y su respectiva relación con los niveles de funcionamiento familiar. La Figura 2 es un gráfico de barras apiladas en el que se aprecia cómo, conforme aumenta el puntaje de funcionamiento familiar, los niveles de violencia disminuyen. La Figura 3 es un mapa de radar; dado que Fundación JUCONI trabaja de manera cercana con psicólogos y terapeutas, se acordó que este sería el formato de visualización más útil para ellos. La Figura 3 permite comparar el puntaje inicial promedio de cada tipo de violencia, con el puntaje final promedio para todas las familias, después del proceso terapéutico de JUCONI.

Conclusiones

Si analizamos la Figura 1, el funcionamiento familiar tiene una correlación negativa con todos los tipos de violencia; es decir, el funcionamiento de una familia disminuye si se presenta violencia. La violencia física pasiva y activa tienen una correlación fuerte con el funcionamiento familiar (-0.52 y -0.44, respectivamente). Esto indica que, mientras el nivel de violencia física sea mayor, el puntaje de funcionamiento familiar tiende a ser menor.

Sin embargo, la violencia emocional tiene la correlación negativa más fuerte con el funcionamiento familiar (-0.585). Esto sugiere que los puntajes más altos de violencia emocional están asociados con los puntajes más bajos de funcionamiento familiar, como puede confirmarse en la Figura 2. Lo anterior implica que, mientras mayor sea la violencia física (pasiva y activa) y emocional en una familia, su funcionamiento será peor, y deben buscarse estrategias para mejorar estos puntajes, como el proceso terapéutico, para alcanzar un mejor funcionamiento familiar.

Cabe agregar que la violencia física pasiva y la violencia patrimonial tienen la correlación más alta entre cualquier tipo de violencia (0.65). Se puede observar que cualquier par de tipos de violencia tiene una correlación positiva: si una aumenta, la otra también lo hará, fomentando más violencia.

En la Figura 2, puede apreciarse una clara curva de disminución en los niveles acumulados de violencia conforme el puntaje de funcionamiento crece. Se puede apreciar que la violencia física activa y la violencia sexual desaparecen casi por completo en las familias más funcionales; por otro lado, la violencia emocional, física pasiva y patrimonial siguen presentes, incluso cuando se alcanza un puntaje por encima a 60 de 100 puntos.

Adicionalmente, se calculó que la duración promedio del proceso terapéutico de Fundación JUCONI México es de 2 años y 3 meses, aproximadamente. Es decir, si una familia disfuncional en condiciones de marginación social y extrema pobreza inicia un proceso terapéutico acompañado por JUCONI, puede alcanzar un puntaje de 50 y graduarse en poco más de dos años. Respecto a la Figura 3, tomando en cuenta este tiempo promedio y comparando los reportes inicial y final de cada familia, se observaron las siguientes tasas de disminución anual:

	Puntaje inicial promedio	Puntaje final promedio	Tasa anual promedio de disminución (%)
Violencia Física Pasiva	33.85	6.53	35.31
Violencia Física Activa	28.33	4.34	37.06
Violencia Emocional	427.71	51.98	38.44
Violencia Sexual	27.82	1.36	41.62
Violencia Patrimonial	19.45	4.71	33.17

Entre los datos obtenidos, cabe destacar la tasa de disminución en violencia sexual (41.62%) por cada año de acompañamiento terapéutico. Por medio de este acompañamiento, lograron proteger a un gran número de niñas, niños y jóvenes de uno de los tipos más graves de violencia intrafamiliar, velando por su integridad y mejorando así su calidad de vida. El puntaje inicial promedio de la violencia emocional (427.71 de 1840 puntos) confirma la normalización de este tipo de violencia en nuestro país, por ello es incluso más relevante que este tipo de violencia tenga la tasa de disminución anual más grande después de la violencia sexual (38.44%).

A partir de la información recopilada, podemos concluir que el trabajo de la Fundación JUCONI México es de gran relevancia en la lucha contra la violencia intrafamiliar en el país. Es importante resaltar que, en las familias en condiciones de marginación social y extrema pobreza, la disfuncionalidad familiar puede ser una constante que se normaliza con el tiempo, y es aquí donde la labor de la Fundación cobra gran relevancia, al ofrecer el acompañamiento

terapéutico necesario para que la violencia intrafamiliar sea erradicada. Las visualizaciones propuestas reflejan dicho trabajo, y se adaptan de manera que el público (sean legisladores, profesionales de la salud mental, o el público en general) sean conscientes de esta problemática, y de la gran mejora que el proceso terapéutico puede traer a situaciones de violencia.

Anexo

Correlación entre los tipos de violencia y el funcionamiento familiar

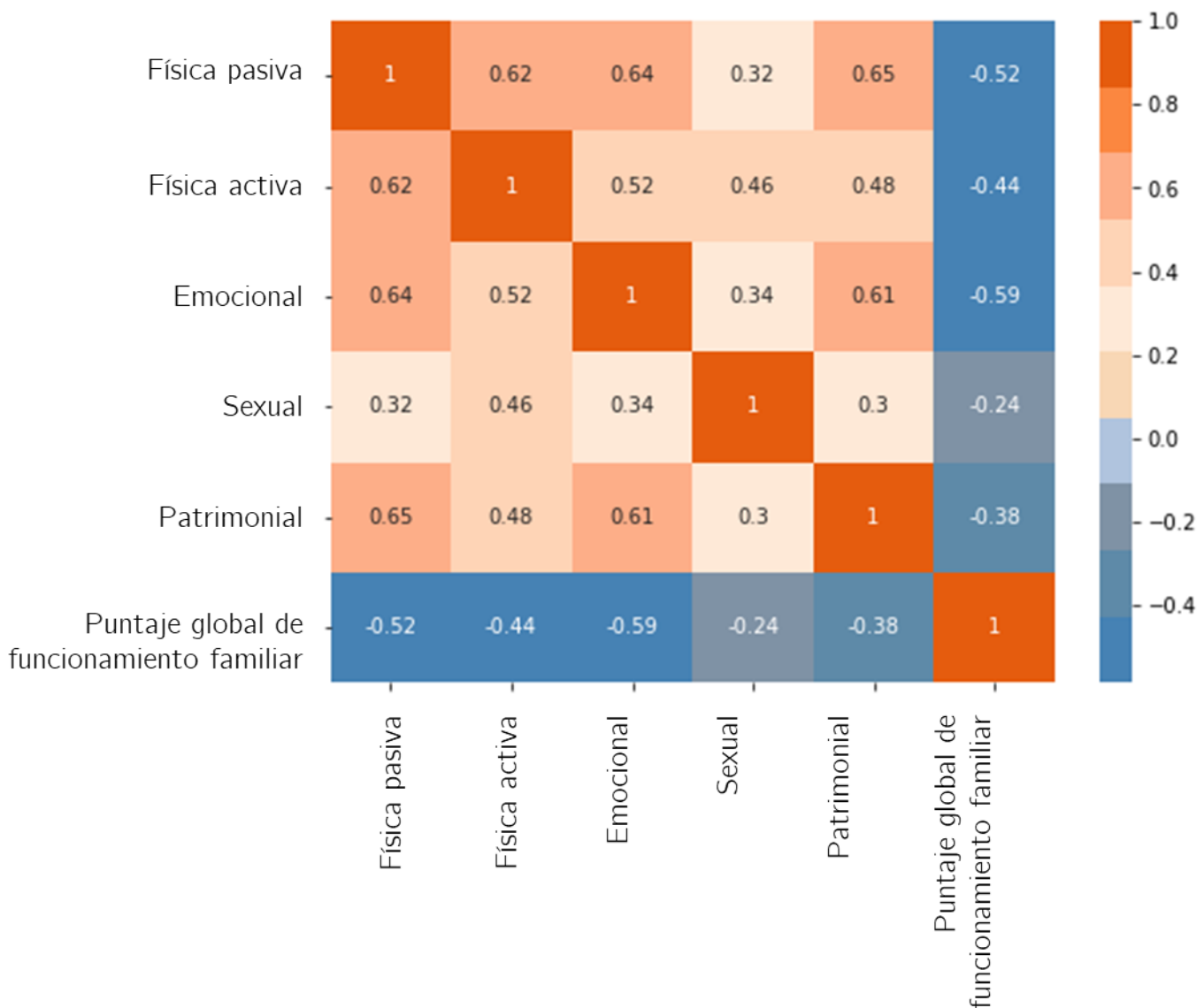


Figura 1. Elaboración propia.

Relación entre los niveles de violencia y el funcionamiento familiar global

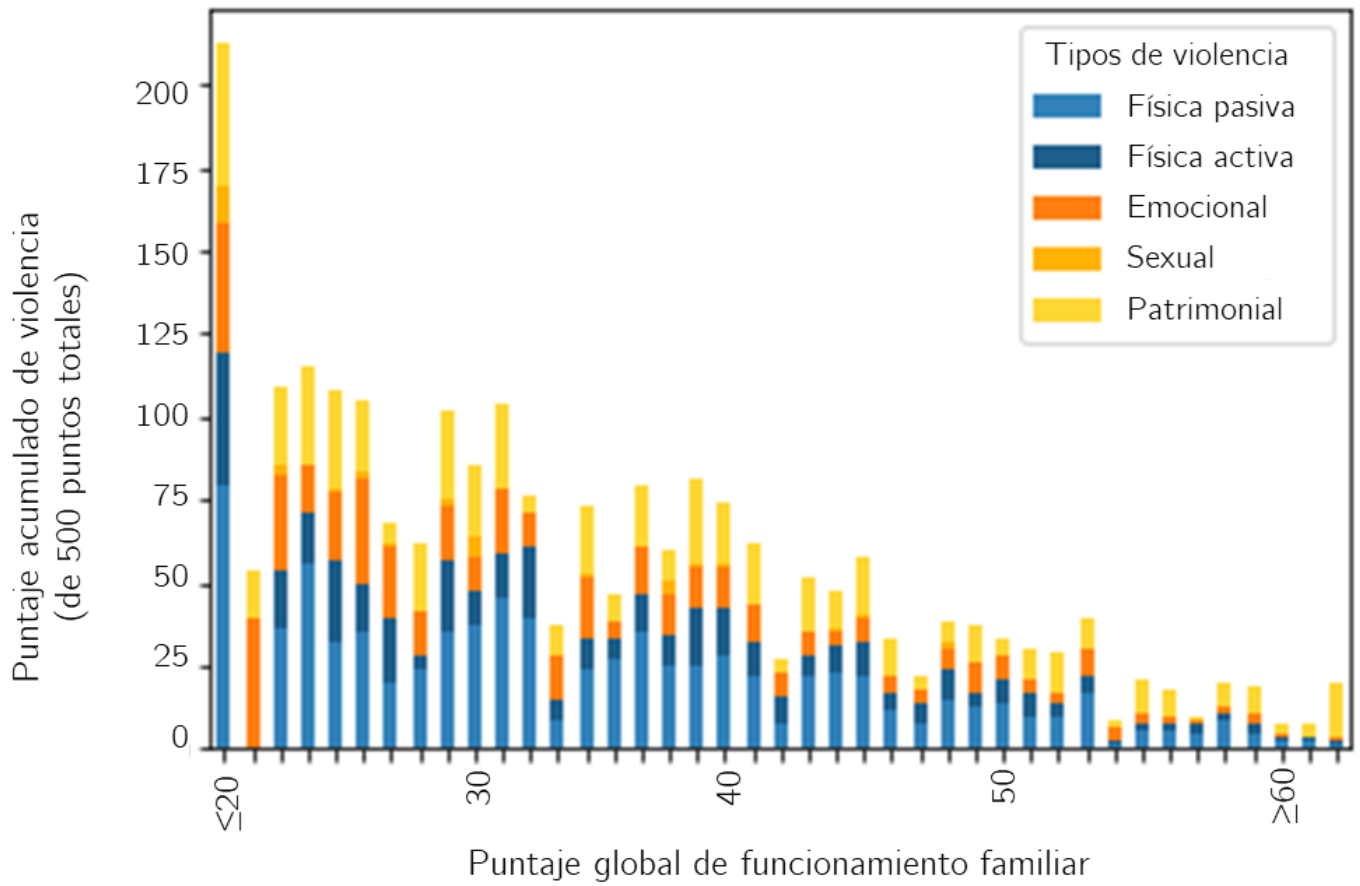


Figura 2. Elaboración propia.

Disminución de los niveles de violencia tras el proceso terapéutico con Fundación JUCONI México

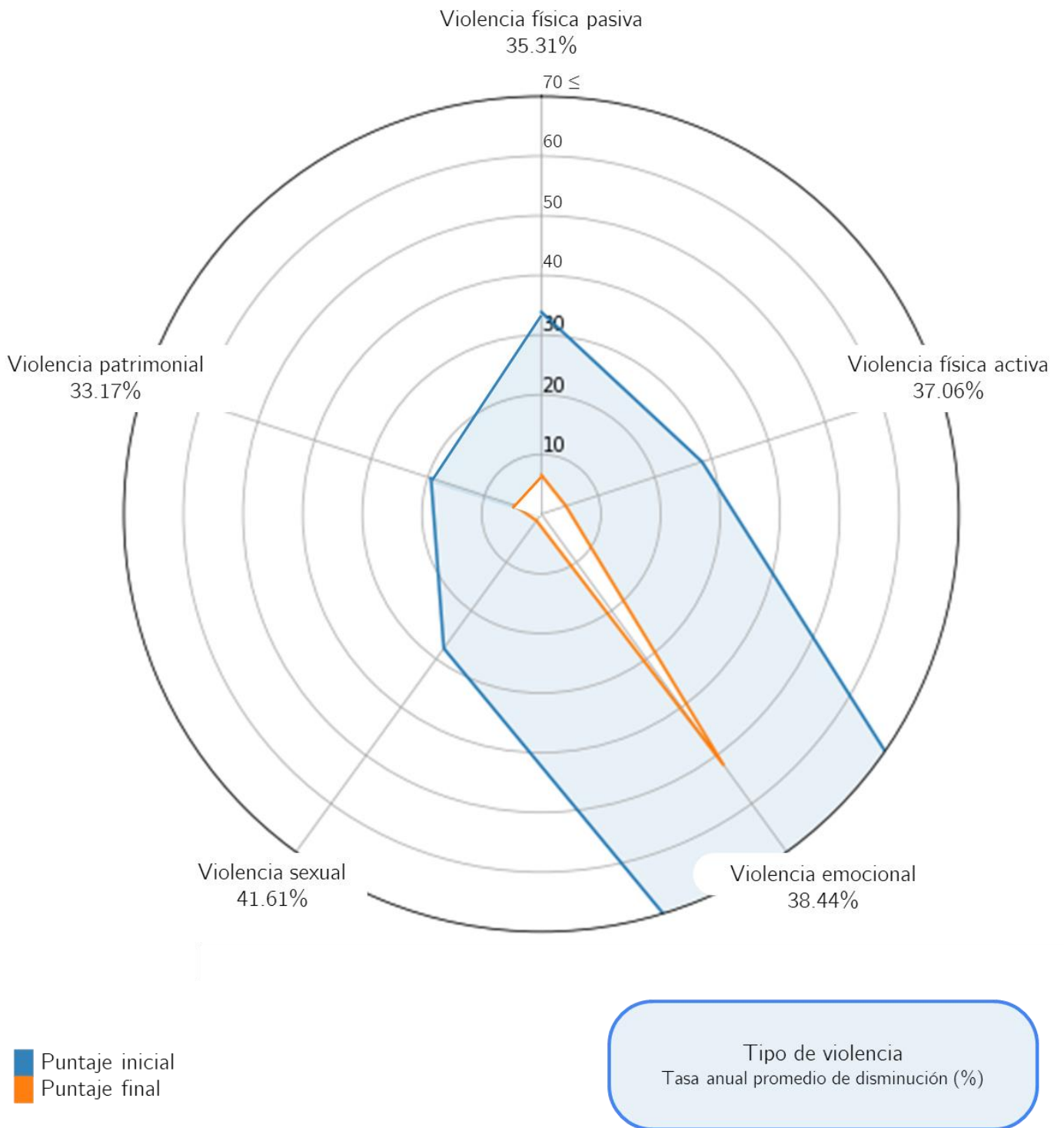


Figura 3. Elaboración propia.

Fuentes

- Arroyo, E., López, D., Zúñiga, Y. V. (2017). *Depresión en adultos jóvenes expuestos a violencia intrafamiliar durante la infancia*. PsicoEducativa: reflexiones y propuestas, 3(6), 96-103. Recuperado el 3 de marzo de 2023 de: <https://psicoeducativa.edusol.info/index.php/rpsicoedu/article/view/76/233>
- CE CESP Sinaloa (Coordinación General del Consejo Estatal de Seguridad Pública de Sinaloa). (2021). *Diagnóstico Mayo 2021*. Recuperado el 3 de marzo de 2023 de: <http://coordinaciongeneralcesp.org.mx/wp-content/uploads/2021/06/CG-CESP-Diagn%C3%B3stico-mayo-2021.pdf>
- Frías Armenta, M., Gaxiola Romero, J. (2008). *Consecuencias de la violencia familiar experimentada directa e indirectamente en niños: depresión, ansiedad, conducta antisocial y ejecución académica*. Revista Mexicana de Psicología, vol. 25, núm. 2, diciembre, 2008, pp. 237-248 Sociedad Mexicana de Psicología A.C. Distrito Federal, México. Recuperado el 3 de marzo de 2023 de: <https://www.redalyc.org/pdf/2430/243016308004.pdf>
- Fundación JUCONI México. (s.f). *Página Principal*. Recuperado el 3 de marzo de 2023 de: <https://juconi.org.mx/es/>